

Beste massage cliënt,

Zoals u in de media hebt kunnen lezen mogen de contact beroepen, waaronder de massagepraktijken vanaf 11 mei weer open, dit alleen onder strikte Corona veiligheidsregels. Inmiddels heeft onze branche organisatie (NGS) een duidelijk veiligheidsprotocol gemaakt, waaraan ik mij, zoals je zal begrijpen strikt aan ga houden.

In de afgelopen periode heb ik mij laten opereren aan mijn hand. Op dit moment revalideer ik hiervan. Van 18 t/m 25 mei ben ik de buddy van mijn gehandicapte broer tijdens een korte fietsvakantie. Het e.e.a. betekent dat de massagepraktijk vanaf dinsdag 26 mei weer open is.

Als u weer toe bent aan een (sport)massage vraag ik u via de app (06.38513390) of email: b.corbijn@tele2.nl aan te geven wanneer een afspraak kan worden gemaakt vanaf 26 mei.

Belangrijk.

Hieronder het protocol Sportmassage BC Efflurage: verantwoord masseren in Corona tijd.

We maken alleen afspraken met mensen waarvan we met vrij grote zekerheid weten dat ze gezond zijn en dat ze niet vallen onder de risicogroepen zoals gedefinieerd door het RIVM. Dit doen we aan de hand van een schriftelijke/telefonische triage (vragenlijst). Op basis van de uitkomst kan een afspraak worden gemaakt.

De vragenlijst vind u in de bijlage van deze email. Als u alles met **nee kan beantwoorden kan er een afspraak gemaakt worden.**

Mocht u na de gemaakte afspraak toch (lichte) klachten krijgen dan verzoeken wij u de afspraak te annuleren.

Daarnaast hebben wij in de praktijk aanvullende maatregelen genomen ten aanzien van hygiëne.

Wij **ontraden u voorsnog een afspraak te maken als u behoort tot de groep kwetsbare mensen zoals gedefinieerd door de RIVM.**

Mensen van 70 jaar en ouder.

Volwassenen (ouder dan 18 jaar) met één van de onderliggende aandoeningen:

- Mensen met chronische luchtweg- of longproblemen die daar van zo veel last hebben dat ze onder behandeling van een longarts zijn.
- Chronische hartpatiënten, die daar zoveel last van hebben dat ze onder behandeling zijn van een cardioloog.
- Mensen met suikerziekte die slecht ingesteld zijn en/of met complicaties.
- Mensen met een nierziekte die moeten dialyseren of wachten op een nier transplantatie.
- Mensen met een verminderde weerstand tegen infectie doordat zij medicijnen gebruiken voor een auto-immuunziekte en mensen die een orgaan of stamceltransplantatie hebben ondergaan. Mensen die geen milt hebben of een milt die niet functioneert en mensen die een bloedziekte hebben. Mensen met een verminderde weerstand doordat ze weerstand

verlagende medicijnen nemen. Kankerpatiënten tijdens of binnen 3 maanden na chemotherapie en/of bestraling. Mensen met ernstige afweerstoornissen waarvoor zij behandeling nodig hebben van een arts.

- Mensen met een hivinfectie die (nog) niet onder behandeling zijn van een arts of met een hivinfectie met een CD4 cluster of differentiation 4 getal onder <200/mm².
- Mensen met ernstige leverziekte.
- Mensen met ernstig overgewicht (BMI > 40).

Wees extra voorzichtig. Het kan verstandig zijn om zoveel mogelijk thuis te blijven.

U kunt **geen afspraak maken als u één van onderstaande verschijnselen (verkoudheidsklachten) heeft:**

- Neusverkoudheid
- Loopneus
- Niezen
- Keelpijn
- Lichte hoest
- Verhoging (= tot 38 graden) of koorts (> 38 graden)

U kunt ook geen afspraak maken indien u een huisgenoot heeft met één van bovenstaande verschijnselen (verkoudheidsklachten) met ook koorts en/of benauwdheid.

Als u 24 uur lang geen klachten heeft, kunt u weer een afspraak maken.

Aanvullende maatregelen in de praktijkruimte

Wat vragen we van u?

- Algemeen geldt: geen handen schudden, handen wassen, hoesten en niezen in de elleboog en gebruik van papieren zakdoekjes.
- Kom niet te vroeg, dus liefst vlak voor de afspraaktijd bij ons binnen.
- Kom alleen, het aantal personen in de praktijk houden wij graag beperkt.
- Bij binnenkomst wast u op de daarvoor aangewezen plaats de handen met handalcohol.
- Houd 1.5 meter afstand.
- Probeer als het mogelijk is zo min mogelijk deurkrukken, tafelloppervlakken en stoelen aan te raken met uw handen.
- Houdt u er rekening mee dat het toilet tijdelijk gesloten is.
- Twijfelt u over uw gezondheid op de dag van de afspraak? Neem dan voor de afspraak telefonisch contact met ons op om te overleggen of uw afspraak kan doorgaan.
- Betaling vindt bij voorkeur plaats via een 'TIKKIE'.
- Geannuleerde afspraken vanwege gezondheidsoverwegingen zullen wij uiteraard niet in rekening brengen.
- Volg de instructies van de masseur altijd op.

- We hopen op uw begrip dat als gevolg van deze situatie uw afspraak wellicht later plaatsvindt dat u had gehoopt.
- Mocht u zich niet prettig voelen om uw gemaakte dan wel bestaande afspraak na te komen, dan hebben wij er uiteraard alle begrip voor.

Onze voorzorg maatregelen.

- De masseur heeft geen ziekteverschijnselen.
- Wij geven geen hand bij binnenkomst en dragen preventief een mondkapje.
- Na iedere cliënt reinigen en/of desinfecteren we alle vervuilde oppervlakken en ruimtes waar u bent geweest.
- We ventileren en/of luchten de behandelkamer na elke behandeling.
- We plannen meer tijd voor de afspraken om alle voorzorgsmaatregelen mogelijk te maken.

Ik kijk er naar uit om u weer van dienst te zijn zoals u dat van mij gewend bent.

Blijf gezond!

Sportmassage BC Efflurage

Bas Corbijn

11 mei 2020.